

Se chauffer et s'éclairer. Consommation d'énergie et inégalités sociales

Rémy Caveng & Sylvain Thine, CURAPP-ESS

Rencontre thématique Piver

Logement : des vulnérabilités plurielles

16 janvier 2026



LE GRAND PLAN
D'INVESTISSEMENT



Introduction

- Dispositifs incitatifs, promesses technologiques et habitudes de vie:
 - La sobriété comme construction politique dépolitisée
 - Des pratiques sous contraintes
 - Dispositions, habitudes de vie, systèmes de préférences

Pratiques de consommation, milieu social et socialisation primaire

Faire attention ou pas une pratique de classe ?

- ❑ Des habitudes liées aux positions sociales réelles... et perçues
- ❑ Qui s'ancrent dans l'histoire d'égo

Ascèse, privation, relâchement, bonne volonté « éco-responsable » : un espace des habitudes et de leurs conditions d'acquisition (1)

Les variables actives : 8 questions regroupées en 3 rubriques

- Pratique de consommation : température du logement en journée, fréquence de mise hors tension des appareils
- Dispositions économiques : attention portée aux consommations, critère privilégié lors de l'achat d'un appareil électroménager, rappel à l'ordre des enfants
- Perception du changement climatique et acceptation d'un changement du mode de vie : imputation causale sur le changement climatique, acceptation d'un changement des habitudes, acceptation d'une baisse du niveau de vie ou de confort

Ascèse, privation, relâchement, bonne volonté « éco-responsable » : un espace des habitudes et de leurs conditions d'acquisition (2)

Les variables illustratives : 12 questions regroupées en 4 rubriques

- Socialisation primaire et pratiques pendant l'enfance : attention portée aux consommations pendant l'enfance, fréquence d'intervention des parents en cas de consommations inutiles
- Socialisation primaire et situation économique et sociale pendant l'enfance : perception de la situation économique familiale, milieu d'origine
- Propriétés sociales d'ego et perception de sa situation économique : caractérisation de la situation économique présente, classe sociale, sexe, âge, niveau de formation
- Socialisation secondaire, entourage et sujets d'information : sujets de discussion avec l'entourage, présence dans l'entourage de personnes doutant du changement climatique, sujets d'information

Pratiques de consommation, milieu social et socialisation primaire (1)

- Faire attention (ou non), ça s'apprend !

- 4 ensembles de pratiques liées aux positions sociales
 - Ascèse
 - Privation
 - Relâchement
 - Bonne volonté « éco-responsable »

Relâchement

Refus de voir modifier ses conditions de vie pour lutter contre le réchauffement Climatique.

Chauffage à plus de 20°

Ne compte pas ses dépenses et a connu peu de restriction durant l'enfance.

Pas d'intervention des parents.

Origine moyenne, capital économique important, capital culturel faible (artisans, commerçants, commerciaux...).

Bonne volonté environnementale

Accepterait un réduction de changer ses habitudes pour lutter contre le changement climatique.

Interventions sporadiques des parents sur les consommation.

Ne compte pas ses dépenses et a connu peu de restriction durant l'enfance.

Le niveau de vie ne constitue pas une préoccupation importante et on porte une faible attention aux dépenses.

Classes supérieures, diplômes du supérieur.

Privation

Refus de changer ses habitudes de consommation pour lutter contre le changement climatique.

Enfance difficile et attention forte aux dépenses actuelles.

Le niveau de vie ne fait pas l'objet de préoccupation : il s'impose.

Classes populaires, faible capital culturel et faible capital économique.

Ascèse

Accepterait un réduction de son niveau de vie et/ou de son niveau de confort pour lutter contre le changement climatique.

Chaussé sous les 20° et débranche ses appareils.

Intervention systématique des parents sur les consommations.

Le niveau de vie constitue une préoccupation importante et on porte une forte attention aux dépenses.

Classes moyennes et origine populaire : mobilité sociale ascendante.

Pratiques de consommation, milieu social et socialisation primaire (2)

- Privation et insouciance: une connaissance par corps
- Ascèse et bonne volonté écoresponsable: une connaissance par cœur

Pratiques de consommation, milieu

social et socialisation primaire :

Conclusion

Promesses, (dés)intérêt et (in)certitudes d'un compteur connecté : Une acceptation différenciée

:

- Une absence de rejet massif mais un faible intérêt lié à une forte incertitude
- Chauffage collectif ou individuel
- Un effet de génération
- La familiarisation aux outils numériques

Adhésions, rejets, incertitudes : l'espace des rapports au compteur connecté (1)

Les variables actives : 7 questions regroupées en 4 rubriques

- ❑ Acceptation du compteur : 1 question (de très favorable à pas du tout favorable à son implantation)
- ❑ Intérêt pour les consultations en ligne des consommations et fréquence de consultation : 2 questions
- ❑ Utilité pour les usagers : 2 questions (aide à la maîtrise des consommations, aide à la prise de conscience des consommations)
- ❑ Utilité pour Gazélec : 2 questions (réalisation d'économies, captation de données sur la vie privée)

Adhésions, rejets, incertitudes : l'espace des rapports au compteur connecté (2)

Les variables illustratives : 9 questions regroupées en 3 rubriques

- Utilisation d'Internet : 2 questions (utilisation professionnelle, utilisation dans la gestion quotidienne)
- Caractéristiques du logement : 2 questions (type de logement et type de chauffage)
- Propriétés sociales : 5 questions (sexe, âge, classe sociale, niveau de formation, statut d'activité)

Rejet

Pas du tout intéressé par le compteur connecté
 Pas du tout intéressé par le suivi en ligne
 Ne permettra pas d'économise l'énergie
 Ne permettra pas de prendre conscience de ses consommations
 Ne permettra pas une meilleur maîtrise des consommation
 Permettra aux opérateurs de recueillir des données personnelles
 Ne consultera jamais

Classes moyennes en habitat collectif
 N'utilise pas internet au travail
 Utilise internet dans la gestion du quotidien uniquement sur site

Adhésion

Très intéressé par le compteur connecté
 Très intéressé par le suivi en ligne
 Permettra pas d'économise l'énergie
 Permettra pas de prendre conscience de ses consommations
 Permettra pas une meilleur maîtrise des consommation
 Ne permettra aux opérateurs de recueillir des données personnelles
 Consultera toutes les semaines ou tous les mois

Classes supérieures
 Personnes de moins de 50 ans
 Utilise internet au travail
 Utilise internet dans la gestion du quotidien sur site et applications mobiles

Indécision

Peu intéressé par le compteur connecté
 Peu intéressé par le suivi en ligne
 Ne sait pas si permettra pas d'économise l'énergie
 Ne sait pas si permettra pas de prendre conscience de ses consommations
 Ne sait pas si permettra pas une meilleur maîtrise des consommation
 Ne sait pas si permettra aux opérateurs de recueillir des données personnelles
 Consultera chaque trimestre ou moins souvent

Classes populaires
 Personnes âgées de plus de 50 ans
 N'utilise pas internet au travail
 N'utilise pas internet dans la gestion du quotidien

Promesses, (dés)intérêt et (in)certitudes d'un compteur connecté : une modélisation l'acceptation et l'intérêt (1)

Une détermination technologique ?

- Effet de génération
- Effet du capital culturel

Modélisation de la probabilité de se déclarer favorable au compteur (Coefficients et Odds Ratio)

Coefficients de régression		
Variable	Modalité	Coefficient
Votre chauffage est individuel ou collectif ?	Collectif	-1,685
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Oui, uniquement en passant par un site	-0,326
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Non	0,326
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	0,653
Sexe	Femme	0,096
Âge	De 40 à 49 ans	0,598
Âge	De 50 à 64 ans	-1,433
Âge	65 ans et plus	-2,507
Statut d'activité	Retraité-e	0,870
Statut d'activité	Chômeur-euse	1,286
Statut d'activité	Inactif-ive	-1,418
Classe sociale	Classes moyennes	-1,483
Classe sociale	Classes populaires	-2,258
Niveau de formation	Bac	-0,057
Niveau de formation	Inférieur au bac	1,411
Votre logement est...	Un appartement	0,240

Odds Ratio			
Variable	Modalité	Odds ratio	
Votre chauffage est individuel ou collectif ?	Collectif	0,186	
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Oui, uniquement en passant par un site	0,722	
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Non	1,386	
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	1,922	
Sexe	Femme	1,100	
Âge	De 40 à 49 ans	1,818	
Âge	De 50 à 64 ans	0,239	
Âge	65 ans et plus	0,082	
Statut d'activité	Retraité-e	2,387	
Statut d'activité	Chômeur-euse	3,618	
Statut d'activité	Inactif-ive	0,242	
Classe sociale	Classes moyennes	0,227	
Classe sociale	Classes populaires	0,105	
Niveau de formation	Bac	0,945	
Niveau de formation	Inférieur au bac	4,100	
Votre logement est...	Un appartement	1,271	

Modélisation logistique : un raisonnement toutes choses égales par ailleurs.

Situation de référence : homme, de moins de 40 ans, en activité, de classe supérieure, détenant un diplôme supérieur au bac, vivant dans une maison chauffée individuellement, utilisant internet au travail ainsi que dans la gestion de la vie quotidienne

Modélisation de la probabilité de se déclarer intéressé.e par le suivi en ligne (Coefficients et Odds Ratio)

Coefficients de régression		
Variable	Modalité	Coefficient
Votre chauffage est individuel ou collectif ?	Collectif	-0,712
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Oui, uniquement en passant par un site	-1,130
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Non	-1,940
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	0,220
Sexe	Femme	-0,199
Âge	De 40 à 49 ans	0,509
Âge	De 50 à 64 ans	-0,116
Âge	65 ans et plus	-0,777
Statut d'activité	Retraité-e	0,049
Statut d'activité	Chômeur-euse	0,587
Statut d'activité	Inactif-ive	1,471
Classe sociale	Classes moyennes	-1,158
Classe sociale	Classes populaires	-1,079
Niveau de formation	Bac	0,207
Niveau de formation	Inférieur au bac	0,481
Votre logement est...	Un appartement	0,067

Odds Ratio		
Variable	Modalité	Odds ratio
Votre chauffage est individuel ou collectif ?	Collectif	0,491
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Oui, uniquement en passant par un site	0,323
Actuellement, utilisez-vous Internet pour la gestion quotidienne	Non	0,144
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	1,247
Sexe	Femme	0,819
Âge	De 40 à 49 ans	1,663
Âge	De 50 à 64 ans	0,891
Âge	65 ans et plus	0,460
Statut d'activité	Retraité-e	1,050
Statut d'activité	Chômeur-euse	1,798
Statut d'activité	Inactif-ive	4,353
Classe sociale	Classes moyennes	0,314
Classe sociale	Classes populaires	0,340
Niveau de formation	Bac	1,230
Niveau de formation	Inférieur au bac	1,617
Votre logement est...	Un appartement	1,070

Modélisation de la probabilité d'utiliser Internet pour la gestion de la vie quotidienne (Coefficients et Odds Ratio)

Variable	Modalité	Coefficient
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	0,015
Sexe	Femme	-0,246
Âge	De 40 à 49 ans	-0,920
Âge	De 50 à 64 ans	-1,684
Âge	65 ans et plus	-2,936
Statut d'activité	Retraité-e	-0,607
Statut d'activité	Chômeur-euse	-0,215
Statut d'activité	Inactif-ive	0,062
Classe sociale	Classes moyennes	0,161
Classe sociale	Classes populaires	-0,104
Niveau de formation	Bac	-0,499
Niveau de formation	Inférieur au bac	-0,929

Odds Ratio		
Variable	Modalité	Odds ratio
Utilisez-vous Internet au travail ?	Non	1,015
Sexe	Femme	0,782
Âge	De 40 à 49 ans	0,399
Âge	De 50 à 64 ans	0,186
Âge	65 ans et plus	0,053
Statut d'activité	Retraité-e	0,545
Statut d'activité	Chômeur-euse	0,806
Statut d'activité	Inactif-ive	1,064
Classe sociale	Classes moyennes	1,175
Classe sociale	Classes populaires	0,901
Niveau de formation	Bac	0,607
Niveau de formation	Inférieur au bac	0,395

Promesses, (dés)intérêt et

(in)certitudes d'un compteur connecté

Conclusion

Conclusion générale : maîtrise de l'énergie et raisons d'agir

- Conversion des pratiques et appropriation des solutions technologiques: un contexte favorable...
- ...variable selon les propriétés et les trajectoires sociales
- Des possibilités d'action publique environnementale face à la diversité des conditions d'existence : Systématiser la prise en compte des modes de vie, des habitudes et de leurs conditions de production en entrant dans le détail des pratiques passées et présentes.